

Physiokonzept - Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

Gabriele Koerbs



Heilpraktikerin / Physiotherapeutin / Connecting Link® Coach

30926 Seelze -- Telefon: 05137 / 9822867 -- info@physiokonzept.com

Aktuelle Belastungseinschätzung von:

Name:

Alter:

Beruf:

Beispiele für Krankheiten, Symptome und Verhaltensmuster

- Chronische Krankheiten und chronische Schmerzzustände jeglicher Art
- Trigeminus-Neuralgie
- Bluthochdruck, Schlafstörungen, Antriebsschwäche
- Schwindel und Gleichgewichtsstörungen
- plötzliche Ohnmachtsanfälle, Tinnitus
- Akute oder chronische Blasenentzündung
- Schilddrüsenfehlfunktionen, Hashimoto-Syndrom,
- Erkrankungen des Magen- und Darmtraktes, Morbus Crohn
- Erkrankungen der Atemwege, häufige Infektanfälligkeit
- Allergien aller Art, Lebensmittelunverträglichkeiten
- Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Schuppenflechte etc.
- nicht heilende Verletzungen und Wunden sowie
- chronische Schmerzen nach Unfällen oder Operationen
- Burn-Out-Syndrom
- wiederkehrende Schwächen des Immunsystems
- mangelndes Selbstwertgefühl, Konzentrationsstörungen, Kreativitätsblockaden
- Lernschwächen, Stottern
- Blockaden bei Prüfungen und Klausuren, Wettkämpfen und Präsentationen
- Unüberwindbare Trauer, Verzweiflung und Trennungsschmerz
- Flugangst, Angst- und Panikattacken, depressive Verstimmungen, Zukunftsängste
- Angst vor Zahnarztbehandlungen und anderen ärztlichen Eingriffen
- Phobien und Essstörungen, wiederkehrende Suizidgedanken
- Störende Verhaltensmuster wie Eifersucht, Streitsucht
- nicht „Abschalten/Vergessen/Verzeihen“ können

Beispiele für destruktive / hinderliche Überzeugungen/Glaubenssätze

- Ich komme nicht darüber hinweg
- Das wurmt mich immer noch
- Es sitzt mir noch in den Knochen
- Ich bin nicht gewollt
- Das schaffe ich nie
- Ich muss perfekt sein
- Irgendwie stehe ich mir selbst im Weg
- Ich fühle mich verletzt
- Ich kann nicht mehr vertrauen
- Ich bin schuld daran
- Ich kann keinen Erfolg haben
- Ich bin nicht liebenswert
- Ich fühle mich wertlos